

Apple笔记本电脑: 设置

让您的电脑安全可用。

设置程序让您的电脑准备好可供日常使用。您还可以选择一些重要选项、连接至互联网、以及设置可让您安全登录的账户。

准备工作

在开始课程前, 您的电脑必须已经安装好最新的操作系统**macOS Catalina**。如果您的电脑不是全新的, 而且使用的是较旧版本的操作系统, 您仍然能跟随课程进度并且在完成本课程后有机会将系统升级至**macOS Catalina**。有关**macOS**的更多信息, 请参考《Apple笔记本电脑: 安全性和隐私》指引。

您应该检查鼠标和键盘已经正常连接, 还要准备好您家Wi-Fi的名称和密码。

如需完成设置, 您还要准备好自己的手机号码。

第一步

Apple电脑通常从“登录”(Sign-in)屏幕开始。但完成重置后, 如果电脑是全新的, 您首先需要回答一些问题。这一过程称为“**macOS设置**”(macOS Setup), 它也是我们在本课程中将要指引您学习的内容。

如果您的电脑已经显示“登录”(Sign-in)屏幕且上面是您的账户, 那说明电脑已经设置好了, 您可以继续学习下一个课程《Apple笔记本电脑: 安全性和隐私》。

但即使您的电脑已经设置好, 仍然可以跟随本课程了解相关过程, 以备将来您需要重置电脑或您换了新电脑。



设置程序让电脑准备好以供日常使用, 以及创建账户让您安全登录电脑。

Apple笔记本电脑: 设置

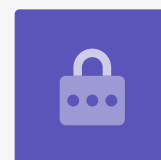
欢迎屏幕

如果您的电脑显示“欢迎” (Welcome) 屏幕要求您确认国家, 那您就可以开始设置了。

滚动列表找到“澳大利亚” (Australia), 点按它让其显示蓝色高亮。

现在点按“继续” (Continue) 上面的箭头。

让电脑知道您住在澳大利亚是安全的。这么做并不会泄露您的家庭住址, 只会确保您的电脑获得适用澳大利亚的所有正确更新和信息。



选择书面和口头语言

下一个屏幕显示了您电脑使用的书面和口头语言。

根据您的选择的国家“澳大利亚” (Australia), 电脑已经设置好推荐的语言。

“首选语言” (Preferred Languages) 显示, 您的电脑将使用澳大利亚拼写。

“输入法” (Input Sources) 显示您的电脑将使用澳大利亚的键盘布局。

“听写” (Dictation) 意味着您电脑的语音助手会和您讲英文。

您可以通过点按“自定义设置” (Customise Settings) 来改变这些选择。如果您对自己的书面和口头语言选择满意, 则点按“继续” (Continue) 上面的箭头。



您的电脑根据所选国家设置语言

Apple笔记本电脑：设置

接入互联网

您的电脑会要求接入互联网，所以请准备好您家的Wi-Fi名称和密码。接入互联网后，您就可以使用Apple ID安全设置电脑。

1. 一个显示附近Wi-Fi网络的列表随之出现。您的家庭Wi-Fi通常位于最顶端，但如果不是，请在列表中寻找。
2. 列表右侧将出现一个名为“**密码**”（**Password**）的方框，要求输入**密码**。
3. 请仔细输入您的密码，确保您输入正确的大小写和数字。您在输密码时不会看到密码。这是很好的保障措施，但很难知道是否输入错误！
4. 点按“**继续**”（**Continue**）上面的箭头连接。这可能需要一分钟时间，但如果电脑说连接无法配置，那您可能输错密码了。别担心，您可以再试一次！再次点按您的家庭Wi-Fi网络名称，再试一次。
5. 当电脑进入下一个屏幕后，您的电脑就接入了家庭Wi-Fi并可以继续使用了。



通过Wi-Fi接入互联网让您能够用Apple ID安全设置电脑

数据和隐私

“**数据和隐私**”（**Data & Privacy**）屏幕告诉您，您的电脑有时会要求您提供个人信息。

您可以点按“**了解更多**”（**Learn More**）获取更多信息，或点按“**继续**”（**Continue**）上面的箭头继续设置。



当您的电脑要求使用个人信息时会出现这个图标

Apple笔记本电脑：设置

将数据转移至这台Mac

这些选择用于从较旧的Apple电脑或您的Windows电脑拷贝文件和其它数据。完成设置后您也能执行这些步骤。

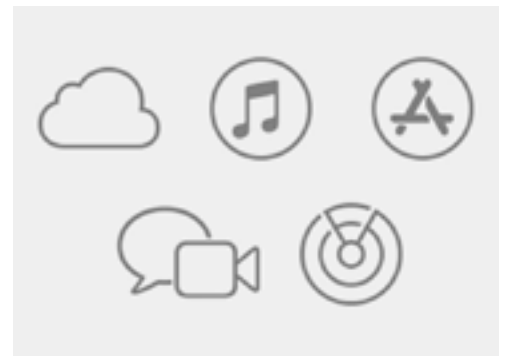
但现在，选择“先不要传输我的信息”（Don't transfer my information now），然后点按“继续”（Continue）上面的箭头。

使用Apple ID登录

如果您已经有Apple ID，则您可以使用Apple ID和密码登录电脑。登录后，您可以跳过本提示前往第6页的“条款和条件”（Terms and Conditions）部分。

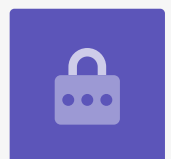
如果您没有Apple ID，则点按“创建新Apple ID”（Create new Apple ID）并执行以下步骤：

1. 使用下拉菜单，输入您的生日，然后点按“继续”（Continue）上面的箭头。
2. 输入您的“名”（First Name）和“姓”（Last Name）。
3. 然后电脑会让您添加“电子邮件地址”（email address）。您可以使用现有的电子邮件地址，或者如果您喜欢，您也可以点按链接创建新的iCloud电子邮件地址。
4. 您在这里输入的电子邮件地址将成为您的Apple ID。请现在输入。



Apple ID能让您使用Apple的服务和
帮助保护您的信息安全

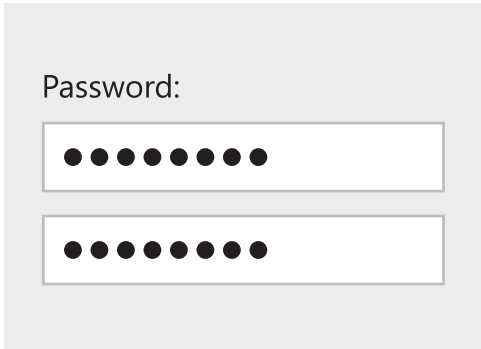
一个安全性较强的密码应该至少有8个字符，包括字母、数字和大写。不要使用和其它电子邮件或账户一样的密码。您应该在安全的地方保存Apple ID电子邮件地址和密码。



Apple笔记本电脑: 设置

5. 现在为您的Apple ID创建一个安全性较强的密码, 在“密码”(Password)旁边的方框中输入新密码。
6. 在下面的方框中再次输入新密码进行确认。
7. 如果您不希望收到“Apple新闻和声明”(Apple News and Announcements), 点按有白色小勾的小方框关掉这一选项。

您现在已经创建了自己的Apple ID电子邮件地址和密码, 点按“继续”(Continue)上面的箭头确认。

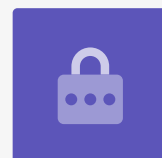


您需要输入您的Apple ID密码两次进行确认

设置双重认证

您现在可以设置第二种方法来保护自己的Apple ID账户, 那就是使用一种称为“双重认证”(Two Factor Authentication)的方法。

双重认证通过每次您登录Apple ID账户时向您的手机发送验证码的方法实现。您只需输入收到的验证码就可完成登录。



设置:

1. 在写着“电话号码”(phone number)的方框中输入您的手机号码。
2. 如果您没有手机, 点按“电话”(Phone call)选项, 不要选“短信”(Text message)。Apple会自动拨打电话到您的座机, 这样您就可以收到信息和验证码。
3. 现在点按“继续”(Continue)上面的箭头。
4. 您的电脑现在会向您的手机发送6位数的验证码。您收到验证码后, 将数字输入方框, 然后点按“继续”(Continue)上面的箭头。

Apple笔记本电脑：设置

条款和条件

下一步您将看到Apple的“条款和条件”（Terms and Conditions）。您阅读完并准备好后点按“同意”（Agree）上面的箭头。

您的电脑需要确认，因此点按弹出信息中的“同意”（Agree）确认。

如果您刚创建了新的Apple ID，您的电脑会需要一小段时间进行设置。



如果您不同意Apple的条款和条件，您就无法进入下一步。

创建一个电脑账户

下一步，您将在这台电脑上创建一个安全账户。电脑账户与Apple ID账户不同。电脑账户是您想使用电脑时用于解锁电脑的用户名和密码。它可以预防他人未经您的许可使用您的电脑。

如果您在之前的步骤中用Apple ID设置或登录，则您的信息已经添加进这一屏幕中。

如果它们没有出现：

1. 在“全名”（Full name）旁边的方框中输入您的名和姓。
2. 点按“账户名”（Account Name）旁边的方框，您的电脑会为您建议一个账户名，但如果您想改变它也是可以的。
3. 点按“密码”（Password）旁边的方框创建密码。这将是您用于解锁电脑的密码。
4. 您输入密码后，点按方框并再次输入确认。
5. 下一步，增加“提示”（hint）帮助您记住密码。确保密码不要太容易被别人猜到。
6. “允许我的Apple ID重设这个密码”（Allow my Apple ID to reset this password）是个有用的功能，如果您忘记密码它可以帮助您，所以保持勾选这个方框。
7. 您的电脑已经为您的账户选择了一个“图像”（image）。您每次登录电脑都会出现这个图像。
8. 如果您想要改变这个图像并且电脑有网络摄像头，点按所选图像，然后在出现的方框中选择“摄像头”（Camera）为自己照一张相片。
9. 或者，您可以点按“默认”（Defaults）查找图像。当您找到喜欢的图像时，点按它然后点“存储”（Save）进行设置。

当您对这些设置满意时，点按“继续”（Continue）上面的箭头。

Apple笔记本电脑：设置

Apple iCloud设置

现在您的电脑将设置Apple的iCloud。这是Apple提供的让您在线储存文件的服务，方便您在其它设备上获取这些文件。

您在这里无需做任何事——等待它完成就可以了。

快速设置

Apple电脑是一台非常复杂的机器，下面几个屏幕与高级功能和付费功能有关，您可以随后设置这些功能。那么现在：

1. 在“快速设置”（Express Set-Up）屏幕上，点按“继续”（Continue）上面的箭头。
2. 在“分析信息”（Analytics）屏幕上，留空方框不要打勾，然后点按“继续”（Continue）上面的箭头。
3. 在“屏幕时间”（Screen Time）屏幕上，再次点按“继续”（Continue）上面的箭头。
4. 我们将在另一个课程中介绍“iCloud”和在“iCloud云盘”（iCloud Drive）中储存文件功能，所以去掉两个方框的小勾，然后点按“继续”（Continue）上面的箭头。
5. 在“选择您的外观”（Choose Your Look）屏幕上，您可以决定电脑的“浅色”（Light）、“深色”（Dark）、或“自动”（Auto）模式。我们建议选浅色模式，因为这个模式更容易阅读。



当桌面出现时设置就完成了

最后的步骤

您最后看到的屏幕是“设置您的Mac”（Setting Up Your Mac）信息，底部有一个转盘。

当桌面屏幕出现时，设置完成，您的电脑已经可以使用。做得好！